

KAY WEST
JOHN BRIDGES
BRYAN CURTIS

50

DE LUCRURI

PE CARE AR TREBUI

SĂ LE ȘTIE

FETELE

- Cum să te porți
- Cum să vorbești
- Alte reguli care te vor ajuta în viață



CORINT JUNIOR

INTRODUCERE

*P*utem afirma fără umbră de îndoială că tinerele din secolul 21 au mai multe posibilități de a-și desăvârși educația decât orice altă generație din trecut. Poate că încă dinainte de a merge la grădiniță ai făcut parte dintr-o echipă sportivă, ai luat ore de dans sau ai învățat să cânti la vioară după metoda Suzuki. Acasă, probabil că practiciai jocuri de cuvinte pe computer și învățai să-ți scrii numele pe hârtie. Iar când ai ajuns la gimnaziu, aveai deja sentimentul că ziua nu are suficiente ore pentru tot ce trebuia să faci.

Dar, uneori, tocmai noțiunile elementare de etichetă și regulile de bună purtare se pierdeau printre orele de balet și de biologie, de spaniolă și de pian, de compunere și de sport.

Cu ani și ani în urmă, fetele luau lecții de *comportament adecvat* — așa erau denumite cândva regulile de politețe și de bune maniere. Acest lucru se întâmpla cu mult timp înainte ca o adolescentă să-și petreacă

timpul pregătindu-se pentru facultate, pentru o carieră interesantă și pentru independență financiară.

Progresul este un lucru bun și nimeni nu s-ar gândi, nici măcar o secundă, să propună o întoarcere în timp. Cu toate acestea, chiar și cea mai bună studentă, cea mai talentată artistă sau cea mai grozavă avocată s-ar afla în încurcătură dacă nu a învățat niciodată cum să redacteze o scrisoare de mulțumire, să aranjeze corect masa, să accepte un compliment, să-și ceară scuze, să-și exprime compasiunea sau să răspundă la o invitație.

Nu te costă nimic să înveți aceste lucruri, însă dacă le știi și le pui în practică vei fi fără îndoială mai bogată pentru tot restul vieții.

Vestea bună pentru tine — și pentru părinții tăi — este că nu trebuie să mai adaugi o materie în orarul tău și-așa încărcat. În paginile acestei cărți vei găsi lecții scurte, dar foarte importante, despre ceea ce fetele ar trebui să știe, indiferent de planurile lor de viitor.

Capitolul 1

SPUNE TE ROG!

Care a fost primul cuvânt pe care l-ai rostit? Probabil că mama ta îți va spune că a fost *mama*. Tatăl tău va susține că a fost *tata*. Bunica ta ar putea crede din tot sufletul că a fost *buni*. Firește că *tu* nu îți mai amintești nimic. Cu toate acestea, este posibil ca odată cu *mama*, *tata* și *buni*, înainte de a rosti prima propoziție, să fi învățat să spui *Te rog!*

Poate că mama ta se ghemuia lângă tine și, cu un biscuit în mână, te învăța să spui: *Te rog! Vreau un biscuit, te rog!*, cerându-ți să repeți după ea și apoi dându-ți biscuitul drept recompensă. Poate că și tatăl tău a stat lângă tine, pe podea, cu o minge în mână, învățându-te să spui: *Dă-mi mingea, te rog!*, după care rostogolea mingea pe covor spre tine. Probabil că i-ai auzit și pe părinții tăi folosind aceste cuvinte atunci când vorbeau unul cu celălalt — *Îmi dai, te rog, ziarul după ce termini de citit?* sau *Duci tu gunoiul, te rog?* — și ai remarcat efectul lor pozitiv.

Mama, tata, buni, biscuit sau Te rog! sunt printre cele mai importante cuvinte pe care le înveți atunci când începi să vorbești. Este greu să refuzi pe cineva care, atunci când îți cere ceva, își începe sau își termină propoziția cu formula *Te rog!*

Nu contează că ai doar doi ani și vrei o acadea, nu contează că ai opt ani și vrei un rucsac nou în locul celui pe care îl ai din clasa întâi sau că ai doisprezece ani și vrei bani ca să mergi la film; nu contează că ai paisprezece ani și vrei să te ducă cineva cu mașina la mall sau că ai șaptesprezece ani și rogi un profesor să-ți dea o scrisoare de recomandare pentru facultate. *Te rog!* (sau *Vă rog!*¹) este o formulă pe care, dacă ești istețată și atentă (ceea ce este la fel de important cu a fi istețată) cu cei din jurul tău, o vei folosi toată viața.

CE TREBUIE SĂ FACI

Trebuie să spui *Te rog!* tot timpul, tuturor, întotdeauna. Nu contează că îi spui fratelui tău *Dă-mi, te rog, cartofii!* sau că îl rogi pe vânzătorul de la magazin, care este foarte ocupat, să-ți împacheteze frumos cadoul cumpărat pentru mama ta de ziua ei.

¹ Desigur, de la caz la caz, vei spune *Te rog!* sau *Vă rog!* Este valabil pentru toate situațiile descrise în continuare, în care ne adresăm cuiva (fie că mulțumim, că cerem o informație, că ne cerem scuze etc.) — în funcție de vârstă și/sau de relația pe care o avem cu persoana respectivă, folosim persoana a doua singular (tu), respectiv pluralul de politețe (dumneavoastră). (*N. ed.*)

CE NU TREBUIE SĂ FACI

Indiferent cât de enervant este fratele tău mai mic, tratează-l la fel de politicoasă ca pe o persoană străină. Și viceversa.

De ce?

Pentru că *Te rog!* este o formulă magică prin care orice rugămintă devine mai agreabilă. Cu cât o folosești mai des, cu atât devine mai repede o obișnuință.



Spune *Te rog!* de fiecare dată când ceri ceva, indiferent cât de ne semnificativă ar părea dorința ta.



Spune *Da, te rog!*, dacă dorești ceea ce ți se oferă. Dacă nu dorești, spune *Nu, mulțumesc!*



Este suficient să spui *Te rog!*
Nu e nevoie să spui *Hai, te rog!* sau *Te roooooog!*,
ba chiar poate fi supărător.

BUNELE MANIERE

REPREZINTĂ UN ASPECT ESENȚIAL PENTRU EVOLUȚIA FIECĂREI FETE CĂTRE VIAȚA DE ADULT

Școala, lecțiile de pian, o întâlnire cu prietenele, cina cu bunicii, petrecerile în pijama, aniversările... fetele din ziua de azi sunt foarte ocupate, viața lor fiind plină de activități și de momente de interacțiune cu cei din jur. Însă ocaziile de a lega prietenii, de a face o bună impresie și de a se bucura de experiențe extraordinare s-ar putea transforma în situații dificile dacă ele nu au deprins regulile fundamentale de conduită în societate.

Deși regulile pe care le cere eticheta nu mai sunt învățate așa cum se făcea cândva, bunele maniere sunt și în zilele noastre la fel de necesare cum erau în trecut. *50 de lucruri pe care ar trebui să le știe fetele* reprezintă o ilustrare modernă a faptului că fetele trebuie să știe să răspundă politicos și adecvat în orice împrejurare.



www.corintjunior.ro

ISBN: 978-973-128-480-4



www.grupulcorint.ro

RECOMANDAT DE:



proKid.ro