

Cartea
BĂIEȚILOR



**CUM SĂ SUPRAVIEȚUIEȘTI
ORIUNDE ȘI ORICÂND**

CORINT JUNIOR

CUPRINS

| | |
|--|----|
| Cum să organizezi o expediție | 8 |
| Cum să-ți pregătești rucsacul de supraviețuitor | 10 |
| Cum să fii un bun lider | 12 |
| Cum să eviți peștii piranha | 14 |
| Cum să supraviețuiești unei tornade | 16 |
| Cum să-ți găsești un adăpost | 19 |
| Cum să supraviețuiești când cazi de pe cal | 21 |
| Cum să supraviețuiești într-un duel | 23 |
| Cum să supraviețuiești unei invazii extraterestre | 26 |
| Cum să supraviețuiești unui bățauș | 28 |
| Cum să supraviețuiești atacului unui rechin | 30 |
| Cum să confecționezi o scară | 32 |
| Cum să eviți să fii atacat de un urs polar | 33 |
| Cum să supraviețuiești unei călătorii lungi cu mașina | 34 |
| Cum să te orientezi cu ajutorul busolei | 36 |
| Cum să te descurci fără busolă | 37 |
| Cum să construiești o busolă folosind lumina soarelui | 38 |
| Cum să supraviețuiești când te bântuie o fantomă | 40 |
| Cum să scapi dacă ești capturat | 42 |
| Cum să supraviețuiești radiațiilor | 44 |
| Cum să supraviețuiești atacului unui roi de albine furioase | 46 |
| Cum să prinzi pește cu mâna | 48 |
| Cum să cureți un pește | 50 |
| Cum să scapi de lipitori | 52 |
| Cum să așezi un pacient în poziția de recuperare | 54 |
| Cum să aduci un avion la sol într-o situație-limită | 56 |
| Cum să supraviețuiești unei avalanșe | 60 |
| Cum să supraviețuiești în ținutul urșilor | 62 |
| Cum să construiești un adăpost | 64 |
| Cum să supraviețuiești unei întâlniri cu omul zăpezilor | 66 |

| | |
|---|-----|
| Cum să faci un nod care se dezleagă ușor | 68 |
| Cum să trimiți un S.O.S. | 69 |
| Cum să supraviețuiești unei invazii de zombi | 71 |
| Cum să scapi din nisipuri mișcătoare | 74 |
| Cum să iei urma unui animal sălbatic | 76 |
| Cum să măsoari urmele unui animal sălbatic | 79 |
| Cum să evadezi din închisoare | 80 |
| Cum să scapi de urmăritori | 82 |
| Cum să supraviețuiești la discoteca școlii | 84 |
| Cum să faci o praștie | 85 |
| Cum să supraviețuiești când ai un coș imens | 87 |
| Cum să transporti o persoană rănită | 88 |
| Cum să scapi dintr-o mașină care se scufundă | 90 |
| Cum să supraviețuiești unei epidemii de ciumă bubonică | 92 |
| Cum să supraviețuiești la cumpărături | 93 |
| Cum să eviți un hipopotam flămând | 95 |
| Cum să legi un bandaj suspensor | 96 |
| Cum să supraviețuiești când ai de scris un eseu | 97 |
| Cum să supraviețuiești când rămâi blocat în lift | 98 |
| Cum să supraviețuiești dacă te mușcă un șarpe | 100 |
| Cum să eviți un tigru care mănâncă oameni | 102 |
| Cum să prezici ploaia | 103 |
| Cum să construiești un iglu | 105 |
| Cum să obții apă potabilă din apă de mare | 108 |
| Cum să aprinzi un foc | 110 |
| Cum să supraviețuiești unui Crăciun în familie | 114 |
| Cum să treci printr-un râu | 116 |
| Cum să cioplești o barcă | 120 |
| Cum să fii un erou modest | 124 |
| Cum să le supraviețuiești profilor | 125 |

CUM SĂ ORGANIZEZI O EXPEDIȚIE



„Expediție” e un cuvânt folosit pentru a descrie o excursie care are un scop precis. Iată mai jos câteva sugestii despre pașii pe care trebuie să-i urmezi ca să te asiguri că expediția în care urmează să pleci cu prietenii tăi este bine organizată și totul va merge strună.

1. Primul lucru pe care trebuie să-l faci când planifici o expediție este o „descriere a misiunii”. Aceasta constă în câteva propoziții din care să rezulte unde plecați, cu ce scop și ce program veți avea.

Iată un exemplu de descriere a misiunii:
*Eu și echipa mea vom merge în Munții Atlas, în Maroc.
Vrem să cunoaștem triburile care locuiesc acolo,
să fotografiem oamenii și peisajele.*

2. Folosește o hartă pentru a planifica atât ruta până la locul de destinație, cât și ruta de întoarcere. Calculează distanța pe care o poți parcurge zilnic și stabilește unde veți instala tabăra în fiecare noapte. Trasează cel puțin o rută alternativă în ambele sensuri, în caz că vor apărea obstacole în timpul călătoriei.

3. Studiază cărți despre expediții care au mai avut loc în zonă. Citește și compară relatările a cel puțin trei persoane. Apoi notează-ți următoarele informații:

a) La ce fel de vreme să te aștepți? Stabilește data la care va începe expediția și data la care se va sfârși. Află cum e vremea în acea perioadă a anului în zona respectivă și alege hainele și echipamentul de campare de care aveți nevoie.

b) Ce fel de relief este în zona respectivă? De câmpie sau muntos? Va fi nevoie de frânghii și echipamente de cățărat sau mai degrabă de schiuri?

c) Există resurse naturale de hrană și apă de-a lungul rutei pe care ai plănuit-o? Câte zile trebuie să mergeți până ajungeți la ele? În funcție de aceste date, stabilește pentru câte zile trebuie să luați hrană și lichide la plecare.

d) Există animale periculoase (cum ar fi șerpi sau păianjeni veninoși) de care trebuie să aveți grijă să vă feriți pe drum? Această informație te ajută să stabilești ce medicamente trebuie să vă puneți în bagaj.

4. Fă o listă cu tot ce crezi că ar putea să nu meargă bine în timpul expediției. Dacă un membru al echipei face o toxiinfecție alimentară sau își rupe un picior? Fă o listă cu proviziile și echipamentul de care ați avea nevoie în orice situație.

5. Stabilește câte o atribuție personală pentru fiecare membru al expediției, cum ar fi: să se orienteze după hartă, să construiască adăposturi, să raționalizeze mâncarea, să aducă apă, să gătească, să adune lemne și să facă focul, să curețe tabăra sau să stea de pază dacă în preajmă ar putea apărea animale periculoase.

6. Pe baza informațiilor adunate, alcătuește un „plan al expediției”. Dă câte o copie a planului fiecărui membru al echipei și lasă o copie și unei persoane care nu merge cu voi, ca să poată alerta serviciile de urgență dacă nu vă întoarceți la timp.

CUM SĂ-ȚI PREGĂTEȘTI RUCSACUL DE SUPRAVIEȚUITOR

Echipamentul pe care trebuie să-l iei cu tine depinde de tipul de expediție pe care o întreprinzi. Dar, fie că mergi în sălbăticie și dormi în cort, fie că urci pe munte sau străbați jungla, există câteva lucruri esențiale de care ai nevoie ca să nu suferi de frig sau de foame.

LUCRURI ESENȚIALE

Apă (câtă poți duce) • Tablete de purificat apa • Hrană (inclusiv alimente energizante, cum ar fi ciocolata sau nucile) • Hărți • Busolă • Haine călduroase (inclusiv o căciulă) • Ghete de urcat • Un impermeabil • Echipament pentru camping: cort, sac de dormit, vase de gătit • Trusă de prim ajutor • Fluier • Lanternă (inclusiv bec și baterii de rezervă) • Un briceag cu mai multe capete (conform legii, lama trebuie să se poată plia și să nu măsoare mai mult de 7,5 cm lungime) • O bucată de material impermeabil

de 1,5 m pe 2 m • Ceas de mână • Pungi de plastic rezistente, pentru transportat apă • Cârliche și fir de gută • Telefon mobil • Chibrituri rezistente la umezeală, brichetă și combustibil • Lupă (care poate fi folosită pentru a aprinde un foc) • O lumânare • Cel puțin 8 m de sfoară • Sârmă pentru capcane • Spray împotriva insectelor • Cremă de protecție solară • Pătură

ÎNAINTE DE PLECARÉ

- Ai grijă ca toate aparatele electrice să funcționeze și să fie încărcate (pune-le baterii noi, dacă e cazul).
- Ia cu tine un „sac de supraviețuire”, adică un sac impermeabil mare, de culoare stridentă, în care să poți dormi în caz de nevoie.
- Chiar dacă expediția va dura doar două-trei ore, ia cu tine echipament și hrană suficientă pentru a supraviețui într-o situație-limită cel puțin douăzeci și patru de ore.



CUM SĂ FII UN BUN LIDER

La un moment dat, ar putea apărea o situație periculoasă. Cineva trebuie să preia controlul, iar acel cineva ai putea fi chiar tu. Sunt câteva lucruri pe care e bine să le știi, dacă ai curajul să-ți asumi rolul de lider.

FII SIGUR PE TINE ÎNCĂ DE LA ÎNCEPUT

Când îi întâlnești pentru prima oară pe membrii echipei, privește-i în ochi pe fiecare în parte. Acest lucru va face o impresie foarte bună. O strângere de mână încrezătoare și fermă (dar nu prea puternică!) e, de asemenea, de ajutor. Stai drept, cu umerii trași spre spate. Asta le va inspira colegilor tăi încredere în abilitățile tale. Nu trebuie să pari indiferent sau emoționat, pentru că, evident, aceasta nu este o atitudine de lider.

Străduiește-te să reții cum îi cheamă pe toți și, când te prezinți, spune-le pe nume: „Salut, George, eu sunt Alex”. Le vei arăta astfel că ești interesat de persoana lor, iar șansele ca ei să aibă încredere în tine vor crește.

EXCELEAZĂ ÎNTR-UN DOMENIU

De cele mai multe ori, sunt admirați oamenii care excelează într-un domeniu. Dacă vei citi această carte de la început până la sfârșit, cunoștințele tale despre supraviețuire îi vor impresiona cu siguranță pe membrii echipei. Ce mai poate să impresioneze este talentul sportiv, dar, dacă îți lipsește, nu-ți face griji, poate ești îndemânatic în domeniul prelucrării metalelor sau lemnului, talent cu adevărat util în situațiile-limită. Dacă nici la asta nu te pricepi, atunci asigură-te că ai echipamentul potrivit pentru expediție. Să ai cele mai performante unelte poate fi un punct în plus.