

MARK VICTOR HANSEN

Brian Tracy te învață pas cu pas cum să ajungi de nicăieri până în cel mai înalt punct al carierei în afaceri.

brian tracy

100 de legi eterne
ale succesului
în business



204

Legile vieții

De ce unii oameni se bucură de mai mult succes decât alții?
De ce unii au cariere extraordinare, avansează dintr-o funcție în alta, din ce în ce mai sus pe scara ierarhică, câștigă mult mai mulți bani, sunt plătiți generos și sunt promovați mai repede?

Și de ce alții încearcă tot felul de joburi, sunt în permanență îngrijorați în privința banilor și se simt neapreciați pentru efortul depus și pentru contribuția lor? De ce sunt atât de mulți oameni care, așa cum scria Henry David Thoreau, „își duc existența într-o mută deznădejde“?

La începutul carierei mele eram atât de în urmă, încât aveam impresia că sunt primul. Îmi schimbam des slujbele, rareori din proprie inițiativă, și eram oarecum uluit de vârtejul de evenimente din viața mea și de comportamentul aparent imprevizibil și absurd al șefilor mei. Mă simțeam ca un pion de pe tabla de șah, supus capriciilor altora, prins într-un joc ale cărui reguli nu-mi erau foarte clare.

Apoi am început să mă întreb: de ce unii oameni se bucură de mai mult succes decât alții?

Am observat că aceia care se descurcau mai bine decât mine nu păreau să fie mai deștepți sau mai buni. Uneori aveau personalități dificile și un comportament etic îndoielnic. Nu de puține ori, ideile și opiniile lor nu aveau nicio noimă. Și cu toate acestea, se descurcau bine.

Marea descoperire

Primul punct de cotitură pentru mine a fost momentul în care am descoperit principiul aristotelian al cauzalității, ceea ce în zilele noastre poartă denumirea de legea cauzei și efectului. Într-o vreme în care majoritatea oamenilor credeau în zeii de pe Muntele Olimp care se distrează jucându-se cu soarta și destinul oamenilor, Aristotel susținea ceva complet diferit. Viziunea lui a schimbat definitiv percepția noastră asupra lumii.

1. Legea cauzei și efectului

Toate lucrurile se întâmplă cu un motiv; pentru fiecare efect, există o cauză specifică.

Aristotel a afirmat că trăim într-o lume guvernată de legi, nu de noroc. După părerea lui, toate lucrurile se întâmplă cu un motiv, indiferent dacă acesta este sau nu evident pentru noi. Fiecare efect are una sau mai multe cauze specifice. Fiecare cauză sau acțiune generează un anumit efect, indiferent dacă este vizibil sau dacă este sau nu pe placul nostru.

Aceasta este legea absolută, „legea de fier“ a gândirii și a filozofiei occidentale. Căutarea neabătută a adevărului și a relațiilor cauzale între evenimente a dus la dezvoltarea

științei, tehnologiei, medicinei, filozofiei și chiar a artei războiului în ultimii mai bine de 2000 de ani în Occident. În prezent, aceasta este abordarea care stă la baza inovațiilor tehnologice și care transformă în mod impresionant lumea în care trăim.

Legea afirmă că realizările, bunăstarea, fericirea și succesul în afaceri sunt toate efecte sau rezultate directe și indirecte ale unor cauze sau acțiuni specifice. Mai simplu spus, dacă poți stabili cu exactitate efectul sau rezultatul pe care ți-l dorești, atunci mai mult ca sigur îl vei putea obține. Poți să studiezi cazurile altor oameni care au reușit să-și îndeplinească același obiectiv și, făcând ceea ce au făcut ei, să obții aceleași rezultate.

Succesul nu este un accident

Succesul nu este nici un miracol, nici o chestiune de noroc. Toate lucrurile se întâmplă cu un motiv, fie el bun sau rău, pozitiv sau negativ. Tot ce trebuie să faci din clipa în care îți stabilești cu precizie obiectivul este să îi copiezi pe cei care l-au îndeplinit înaintea ta, iar rezultatele dorite nu vor întârzia să apară.

Același principiu se regăsește în Biblie sub denumirea de legea semănatului și culesului, conform căreia: „Ce seamănă omul, aceea va și secera.”¹

Sir Isaac Newton l-a numit cel de-al treilea principiu al mișcării. El a afirmat: „Pentru fiecare acțiune, există o reacțiune egală și opusă.”

1 *Biblia*, Galateni 6:7. (N. red.)

Pentru oamenii obișnuiți, cea mai importantă expresie a acestei legi universale este: „Gândurile sunt cauze și acțiunile sunt efecte.“

Altfel spus: „Gândul este creator.“ Gândurile tale sunt forțele creatoare care îți guvernează viața. Întregul tău univers este creat de ceea ce gândești. Toți oamenii și toate întâmplările din viața ta dobândesc semnificația pe care tu însuți le-o conferi prin felul în care gândești despre ei și ele. Și când îți schimbi felul în care gândești, îți schimbi viața, uneori în decurs de numai câteva secunde!

Cel mai important principiu al succesului personal sau în afaceri este următorul: devii ceea ce gândești în majoritatea timpului.

Aceasta este marea descoperire pe care se bazează toate religiile, filozofiile, școlile de gândire și teoriile psihologice. Principiul poate fi aplicat în egală măsură indivizilor, grupurilor de indivizi și organizațiilor. Tot ce vezi și toate experiențele tale sunt expresia gândurilor pe care le nutresc oamenii din spatele fenomenului respectiv. Ralph Waldo Emerson a înțeles acest lucru: „Fiecare mare organizație nu este decât proiecția la scară mare a unui singur om“, scria el.

Sentimentele și reacțiile tale nu sunt determinate de ceea ce ți se întâmplă, ci de felul în care te gândești la ceea ce ți se întâmplă. Situația și împrejurările în care te afli nu sunt dictate de lumea *exterioară*. Acestea sunt generate de universul tău *interior*.

Alegerea ta, viața ta

Ai mereu libertatea de a alege. Până la urmă, nimeni nu te obligă să simți, să gândești sau să te porțorți într-un anumit fel. Ba din contră, tu ești singurul care îți alegi emoțiile și atitudinile prin felul în care alegi să te gândești la lumea înconjurătoare și la lucrurile care ți se întâmplă.

Dr. Martin Seligman de la Universitatea din Pennsylvania numește acest tip de reacție „stilul explicativ“. Conceptul se referă la interpretarea sau explicația pe care o dai lucrurilor. Este elementul esențial care determină tot ceea ce ești și tot ceea ce devii.

Vestea bună este că stilul explicativ se învață. Asta înseamnă că poate fi și uitat. Explicația pe care o dai lucrurilor depinde numai și numai de tine. Îți poți interpreta experiențele în așa fel încât să fii mai degrabă fericit și optimist decât supărat sau dezamăgit. Poți decide să reacționezi de o așa manieră încât atitudinea ta să fie constructivă și eficientă. Ai mereu libertatea de a alege.

Gândurile și sentimentele tale se modifică permanent. Pot fi ușor influențate de ceea ce se întâmplă în jurul tău. Spre exemplu, când primești o veste bună, atitudinea ta se îmbunătățește imediat și ai o atitudine mai bună față de tot ceea ce te înconjoară. Dacă însă primești pe neașteptate o veste proastă, te superi imediat, devii nervos și irascibil, indiferent dacă vestea este inexactă sau falsă. Interpretarea pe care o dai evenimentului determină felul în care reacționezi.

Cum poți aplica această lege cât mai repede:

1. Examinează-ți cele mai importante aspecte ale vieții – familia, sănătatea, munca, situația financiară – și identifică relațiile de tip cauză-efect între ceea ce gândești, spui, simți și faci și rezultatele pe care le obții. Fii sincer cu tine însuși.
2. Analizează modul în care te sesizezi pe tine însuși în raport cu stilul tău de viață. Fii complet sincer. Reflectează la felul în care gândurile tale determină, creează și perpetuează diversele situații în care te afli. Ce ai schimba în felul în care gândești pentru a le putea îmbunătăți?

Patru legi de bază

Există patru legi fundamentale care derivă din legea cauzei și efectului. Acestea stau la baza tuturor legilor despre care vei citi în această carte. Ele explică majoritatea experiențelor umane, bune sau mai puțin bune. Fericirea și succesul provin din conviețuirea armonioasă cu aceste patru legi. Nefericirea și eșecul decurg din orice încălcare a lor.

Cele patru mari legi sunt legea convingerilor, legea așteptărilor, legea atracției și legea corespondenței. Acestea sunt sub-legi ale legii cauzei și efectului, care explică în majoritatea situațiilor succesul și realizările, fericirea și nefericirea, prosperitatea și sărăcia.

2. Legea convingerilor

Ceea ce crezi cu adevărat, din tot sufletul, devine realitate.

Faptele tale sunt întotdeauna în concordanță cu convingerile tale, în special cu ceea ce crezi despre tine însuși. Convingerile tale acționează ca un set de filtre care exclud informațiile cu care intră în contradicție. Nu crezi automat ceea ce vezi, ci mai degrabă vezi ceea ce crezi. Respingi informațiile care contrazic ceea ce ai decis deja să crezi, indiferent dacă prejudecățile și convingerile tale se bazează pe fapte sau pe închipuiri.

A avea o „prejudecată“ înseamnă a judeca înainte de a analiza, a ajunge la o concluzie înainte de a culege informații, și uneori chiar în ciuda informațiilor, în opoziție cu acestea. Una dintre cele mai valoroase strategii de obținere a succesului este să-ți reprimi impulsul de a judeca o persoană sau o situație atât timp cât nu ai suficiente informații care să-ți permită să iei o decizie în cunoștință de cauză. Și cel mai important este să rezisti tentației de a-ți forma convingeri preconcepute despre tine însuși și despre posibilitățile tale. E posibil ca cele mai înrădăcinate convingeri ale tale despre tine însuși și posibilitățile tale să se dovedească a fi complet neadevărate.

Cele mai rele convingeri pe care le poți nutri sunt „convingerile autolimitative“. Acestea se manifestă ori de câte ori ai impresia că ești limitat într-un fel sau altul. Spre exemplu, atunci când consideri că ești mai puțin talentat sau mai puțin capabil decât alții. Când ești convins că alții îți sunt superiori într-un anumit domeniu. Când nu-ți

apreciezi calitățile și te mulțumești cu mai puțin decât ai putea realiza.

Convingerile autolimitative acționează ca niște frâne în valorificarea potențialului tău. Te țin pe loc. Generează cei doi mari inamici ai succesului personal – îndoiala și teama. Te paralizează și te determină să eziți să-ți asumi riscurile inteligente de care ai nevoie pentru a-ți putea valorifica pe deplin potențialul.

Dacă vrei să progresezi, să accezi la un nivel superior în viață și în afaceri, trebuie să-ți înfrunți în permanență convingerile autolimitative. Trebuie să respingi orice gând sau sugestie de neputință. Trebuie să accepți ca principiu de bază că ești o persoană „fără limite“ și că poți face și tu ce au făcut alții.

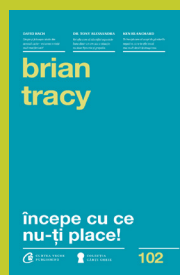
Când eram tânăr, dat fiind că proveneam dintr-un mediu dificil, am făcut greșeala să cad în capcana mentală indusă de convingerea că, dacă alți oameni au o situație mai bună decât a mea, înseamnă că sunt mai buni sau mai deștepți decât mine. Am ajuns la concluzia nefericită că valorau mai mult decât mine. Prin urmare, eu *valoram mai puțin*. Această convingere falsă m-a ținut în loc ani de zile.

Idea este că nimeni nu e mai bun decât tine și nimeni nu e mai deștept decât tine. Dacă alții se descurcă mai bine, asta se datorează în mare parte faptului că și-au dezvoltat talentele și aptitudinile naturale mai mult decât tine. Au învățat înaintea ta legile cauzei și efectului care se aplică vieții și afacerii lor. Și, în limita rezonabilului, orice au realizat ceilalți mai mult ca sigur că poți realiza și tu. Trebuie doar să înveți cum.

Pentru cititorii de literatură motivațională, numele lui Brian Tracy este sinonim cu succesul. De la tânărul care s-a văzut nevoit să renunțe la educație pentru a-și câștiga existența ca muncitor necalificat până la milionarul de astăzi drumul a fost lung, iar el l-a parcurs prin forțe proprii. Cu biografia lui, Tracy oferă pilda vie a faptului că oricine își poate câștiga independența financiară și se poate chiar îmbogăți dacă pune în practică legile eterne ale succesului în business.

Totuși, autorul nu îți propune o rețetă-minune în aceste pagini. Valabilitatea principiilor prezentate de Brian Tracy vine din simplitatea lor. Lucruri ca planificarea, economisirea și negocierea au funcționat pe vremea trocului și funcționează și astăzi în corporații. De ce? Pentru simplul fapt că presupun un tip de cunoaștere elementară, care în zilele noastre riscă să se piardă sub straturi de noțiuni sofisticate. Nu îți rămâne decât să redescoperi această cunoaștere și, abordându-ți profesia cu disciplină și hotărâre, să conștientizezi că singurele limite din calea ta sunt acelea pe care ți le impui de unul singur.

colecția cărți cheie



CURTEA  VECHÉ

