

MIRELA RETEGAN

JOCURI  
DE JUCAT  
PRIMĂVARA



# CUPRINS

1	Șir înflorat .....	7
2	Cutia cu surprize .....	9
3	Crenguța cu mesaje .....	11
4	Oameni de văz, la propriu .....	13
5	Valiza cu... ..	15
6	Visuri înaripate .....	17
7	Animale în acțiune .....	19
8	Oglinda .....	21
9	Dansează când te ating! .....	23
10	Mesaje de bucurie .....	25
11	Frici pe hârtie .....	27
12	Ce vezi? .....	29
13	Momentul meu de bucurie .....	31
14	Șosetele joacă teatru .....	33
15	Mici frici, la masă! .....	35
16	Ce vreau să fiu? .....	37
17	Curățenia de primăvară .....	39
18	Scrisoarea de mulțumire .....	41
19	Scrisoarea cu rugăminți .....	43
20	Scrisoarea de iertare .....	45
21	Memorează traseul! .....	47
22	Propoziții din cinci cuvinte, alfabetic .....	49
23	Nimerește coșul! .....	51
24	Dacă-i ordin, cu plăcere! .....	53
25	Recunoști personajul? .....	55
26	Recunoaștem după miros .....	57
27	Găsește diferența! .....	59
28	Inventăm o melodie? .....	61
29	Înlocuiește ultimul vers! .....	63
30	Desenează sentimente .....	65
31	Describe în 30 de secunde! .....	67
32	Telecomanda .....	69
33	Cuvinte înlănțuite .....	71
34	Dansul în oglindă .....	73
35	Meniu, pe alfabet .....	75
36	Actori în propriul spectacol .....	77
37	Fă-ți propria grădină! .....	79
38	Astăzi sunt voluntar! .....	81
39	Căsuța păsărelelor .....	83
40	Răspuns, pe litere! .....	85
41	Desenați-vă constelația! .....	87
42	Dansul eșarfelor .....	89
43	Concurs de împachetat eșarfe .....	91
44	Legat la ochi .....	93
45	Semn de carte .....	95

# DRAGI PĂRINȚI,

Am strâns pentru voi, în această cărticică, jocuri pe care eu le-am jucat mai întâi cu copilul meu, apoi cu Gașca Zurli și cu copiii cu care am avut bucuria să interacționez. Am plecat de la ideea că trebuie să ne descurcăm cu ce avem la îndemână... cu lucrurile din casă, din curte, cu ideile și cu imaginația pe care le plimbăm cu noi, tot timpul.

Cred, din toată inima, că *Joaca e limbajul iubirii dintre părinți și copii*. Așa că m-aș bucura dacă primăvara s-ar regăsi și în jocurile din familia voastră!

Copiii noștri vor, mai mult decât orice, să stăm cu ei, să ne jucăm cu ei! Cer joacă mai mult decât cer apă, mâncare sau ciocolată... Chiar și cea mai iubită jucărie e pusă în umbră de o repriză de joacă.

„Hai să ne jucăm!“ , cea mai nevinovată invitație, produce o stare de panică în cazul multor părinți: „Aoleu, ce să mai joc, ce mai inventez!?“ Și... soluția facilă se insinuează imediat: „Îl las puțin la desene sau pe tabletă.“ O dată, de două ori, de trei ori... până când copilul va cere direct tableta, fără a rosti cea mai ingenuă dintre invitații: „Hai să ne jucăm!“

Pentru că iubesc, deopotrivă, joaca și copiii, am inventat jocuri. Țineți cartea pe-aproape! Am vrut să fie o ediție de buzunar, micuță și practică, să intre în poșetă, în torpedou și chiar în micul pliu al scaunului din avion... Nu plecați de acasă fără acest instrument care vă poate salva în cele mai plictisitoare situații.

Sper sincer să vă placă jocurile! Fie că sunt inventate de mine sau adaptate, vă asigur că sunt încercate unul câte unul! Eu am crescut un copil care, înainte de a ști toate capitalele lumii, anatomia umană, majoritatea formulelor matematice sau literatură engleză, a știut să se joace. Și, credeți-mă, acum inventează, la rândul ei, jocuri care îi colorează viața, zi de zi.

Jucați-vă și veți crește copiii fericiți!

Spor la distracție!

Mirela Retegan



frezie  
floarea-soarelui  
ferigă  
floare-de-colt;



## ȘIR ÎNFLORAT

Cineva spune alfabetul în gând, iar altcineva îl oprește și anunță litera. Pe rând, fiecare va zice numele florilor care încep cu litera respectivă.

➔ Exemple:

P – petunie, panseluțe

L – lalele, lăcrămioare, lotus, liliac

M – margarete, maci, magnolii

➔ Cel care întrerupe șirul „înflorat” spune alfabetul. Continuați, câtă vreme vă puteți concentra asupra minunatei voastre grădini.





2



## CUTIA CU SURPRIZE

Într-o cutie (nu contează dimensiunea), pe parcursul unei perioade mai lungi, depozităm mai multe surprize împachetate frumos. Pot fi jucării, dulciuri, mesaje, obiecte de bucătărie. În fiecare dimineață, după micul dejun, fiecare persoană din casă va desface o surpriză. Nu e spectaculos, dar vă hrănește emoția creată de un dar neașteptat. Ziua începe cu un joc, veselie vă cuprinde casa și fiecare pleacă spre treaba lui cu o amintire frumoasă. Diminețile vor fi adorabile!





Ajută-i  
pe  
cei mici!

Ai  
încredere  
în  
tine!





## CRENGUȚA CU MESAJE

**N**ouă ne plac poveștile. Nimic altceva nu are forța fascinației exercitată de un gând... doar să fie gândul cuiva drag! Nu ne rămâne decât să creăm cadrul potrivit, pentru ca pofta de povești să fie hrănită în mod susținut. Copilul alege cu grijă, din parc, o crenguță. Tati îi găsește locul potrivit, în sufragerie sau în bucătărie. Important e ca toți să aveți acces la ea. Fiecare dintre voi scrie mai multe mesaje și apoi le prinde, cu ață, de crenguță. Singura condiție este ca mesajele să aibă o semnificație pentru unul dintre voi sau pentru întreaga familie. Fiecare alege dacă scrie sau desenează mesajul.

➡ Vă rog să notați câteva dintre stările pe care le declanșează citirea/decodarea mesajelor. Vă aștept gândurile pe e-mail, la adresa [mirela@zurli.ro](mailto:mirela@zurli.ro).





4



## OAMENI DE VAZĂ, LA PROPRIU

**R**areori ne deschidem sufletele într-atât încât să le spunem celor dragi ce înseamnă ei pentru noi. Acest joc ne ajută să petrecem timp de calitate împreună cu cei mici și, totodată, îi ajută să-și exprime sentimentele. Nu trebuie să ne întindem, alternativ, pe canapea, ca la psiholog, ci doar să desenăm împreună mai multe flori. Fiecare floare reprezintă un cunoscut. Colorăm floarea în funcție de culorile pe care ni le inspiră persoana respectivă. Apoi admirăm buchețelul și ne relaxăm, la gândul că am transmis tot ce aveam de spus... prin desen.

➡ Cât de ușor ți-ar fi fost parcursul în viață, dacă ai fi știut jocul ăsta când erai mic?







## VALIZA CU...

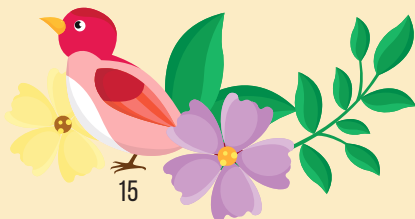


Celor mici le plac cel mai mult obiectele cu care nu se joacă în mod normal. Le plac lucrurile oamenilor mari, la care nu au acces. Așadar, o valiză poate reprezenta o super atracție... Nu-ți rămâne decât să așezi valiza mare în mijlocul sufrageriei și, apoi, să îl lași pe junior să ascundă în ea un obiect.

➔ Tu trebuie să ghicești, din cinci întrebări la care el răspunde cu „da“ sau „nu“, ce e în valiză:

- E o jucărie?
- Nu!
- E o haină? Nu e ceva din dormitor?
- Da.
- E o pernă?
- Daaaaaaaa!!!

➔ Acum, e rândul tău să ascunzi ceva în valiza voastră... și să răspunzi monosilabic, exact ca un adolescent: „Da!“ sau „Nu!“.





## OGLINDA

**A**cest joc presupune să formați perechi. Pe echipe, stați față în față și vă imitați unul pe celălalt. Absolut toate mișcările, fără excepții!

➔ Este un joc în care te abandonezi complet, pentru că partenerul îți este ghid 100%. Partea bună a acestui joc, deși pare secundară, este că dezvoltă, involuntar, atenția: trebuie să te concentrezi asupra mișcărilor celui din față.

