

De la autorul bestsellerului  
*Un pământ nou*

PUTEREA  
**PREZENTULUI**  
*jurnal*

Eckhart Tolle



Când călătorești, e bine să știi încotro mergi.

Dar nu uita: singurul lucru

cu adevărat real în această călătorie este

*pasul pe care îl faci chiar în acest moment.*





*Călătoria ta launtrică are doar un pas:*  
acela pe care îl faci chiar acum.



A photograph of a two-story stone house with a chimney, situated in a grassy field. The sky is filled with soft, colorful clouds, and a faint rainbow is visible on the left side. The house has several windows and a small porch. A large tree is on the left, and a stone wall is in the foreground.

*Fii prezent, cu simțurile treze.*

Ești păzitorul mereu atent  
al spațiului tău lăuntric.



*Vestea bună este* că te poți elibera din cătușele minții tale.

Aceasta e singura, adevărata libertate.

Îți stă în putere să faci chiar în clipa asta primul pas.





*Doar prezentul te poate elibera* de trecut.

Mai mult timp nu-ți aduce libertatea față de tirania timpului.

Primește puterea lui Acum. Aceasta e cheia.

*Frica e cea care te împiedică* să acționezi?

Conștientizeaz-o, observ-o,

**„Îți vorbesc despre transformarea profundă a conștiinței:  
nu ca posibilitate viitoare, ci ca una care ți se oferă acum,  
indiferent cine ești și unde te afli.“**



Acest jurnal e un bine-venit prilej de a reflecta asupra unora dintre pasajele cele mai profunde și mai revelatoare din minunata carte a lui Eckhart Tolle și de a-ți nota în el propriile cugetări.



**„Fii un alchimist.  
Transformă plumbul în aur, suferința în conștientizare,  
nefericirea în iluminare.“**

