

WAYNE W. DYER

DORINȚE ÎNDEPLINITE

Cum să stăpânim
arta de a ne manifesta

EDITURA PARALELA 45

Editor: Călin Vlasie
Redactare: Ioan Es. Pop
Tehnoredactare: Mihail Vlad
Corectură: Anamaria Cozma
Pregătire de tipar: Marius Badea
Design copertă: Ionuț Broșțianu

EPP

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

DYER, WAYNE W.

Doriște îndeplinite : cum să stăpânim arta de a ne manifesta /

Wayne W. Dyer ; trad. din lb. engleză de Doru Căstăian. - Ed. a 2-a. -

Pitești : Paralela 45, 2017

ISBN 978-973-47-2625-7

I. Căstăian, Doru (trad.)

159.9

Wishes Fulfilled. Mastering the Art of Manifesting
Wayne Dyer

Copyright © 2012 by Wayne W. Dyer
Originally published in 2012 by Hay House Inc., USA
Tune into Hay House broadcasting at: www.hayhouseradio.com

Copyright © Editura Paralela 45, 2017
Prezenta lucrare folosește denumiri ce constituie mărci înregistrate, iar conținutul este protejat de legislația privind dreptul de proprietate intelectuală.
www.edituraparelela45.ro | www.cartearomaneasca.ro

WAYNE W. DYER

DORINȚE ÎNDEPLINITE

**Cum să stăpânim
arta de a ne manifesta**

Ediția a II-a

Traducere din limba engleză de
Doru Căstăian

Editura Paralela 45

CUPRINS

<i>Începutul</i>	9
------------------------	---

PARTEA I. Aspectele superioare ale sinelui

Capitolul 1. Schimbarea conceptului de sine.....	33
Capitolul 2. Sinele tău mai înalt.....	45
Capitolul 3. Sinele cel mai înalt.....	54

PARTEA A II-A. Cele cinci fundamente ale îndeplinirii dorințelor

Capitolul 4. Primul fundament: folosirea imaginației.....	73
Capitolul 5. Al doilea fundament: trăiește din perspectiva finalului	87
Capitolul 6. Al treilea fundament: sentimentele.....	100
Capitolul 7. Al patrulea fundament: atenție, vă rog!.....	114
Capitolul 8. Al cincilea fundament: înger, îngerășul meu.....	130
Capitolul 9 . Punându-le pe toate la un loc.....	146
<i>Rezumat</i>	183
<i>Note finale</i>	185
<i>Despre autor</i>	189

ÎNCEPUTUL

Am ales să încep această carte relatându-vă câteva episoade care mi-au marcat viața și care oglindesc mesajele esențiale despre care veți citi în *Dorințe indeplinite*.

Aceste episoade pline de semnificație au survenit chiar în timpul redactării acestei cărți și conțin elemente de sinergie și sincronicitate pe care eu le găsesc din cale-afară de emoționante și de pline de tâlc. Vă ofer ceea ce eu consider a fi un program care vă garantează capacitatea de a vă manifesta toate dorințele, atâta timp cât ceea ce vă doriți va rămâne în acord cu Sursa dumneavoastră de existență. În ceea ce mă privește, în viața de zi cu zi, chiar în timp ce scriam la această carte, am fost fericit să experimentez la prima mână felul cum funcționează acest proces. Am decis să împărtășesc toate aceste întâmplări minunate într-o manieră foarte personală.

Cum tocmai am intrat în cel de-al optulea deceniu al vieții mele, privesc înapoi către influențele majore ale existenței mele, care pur și simplu *s-a întâmplat să apară*. Privindu-le din această perspectivă, pot vedea impactul pe care l-au avut în redefinirea vieții mele care, în acele vremuri de început, o luase pe panta tiraniei autocentrării. Când aceste evenimente sau acești oameni providențiali au apărut în trecutul meu, am fost incapabil, așa cum s-a întâmplat atunci cu cei mai mulți dintre noi, să obțin o perspectivă corectă asupra a ceea ce se întâmpla. Acum, când privesc înapoi și scriu din punct de vedere spiritual despre posibilitatea de a-ți îndeplini dorințele, văd fiecare dintre aceste întâmplări ca pe o piesă dintr-un mare puzzle care astăzi a devenit pentru mine unul plin de sens și o continuă sursă de inspirație.

CAPITOLUL 1

Schimbarea conceptului de sine

*Sănătatea, bogăția, frumusețea și geniul nu sunt create;
ele sunt doar efectele aranjamentelor din mintea noastră –
adică ale conceptului de sine pe care-l ai –, iar acest concept
este tot ceea ce accepți și consimți ca fiind adevărat.¹*

Neville

Există un nivel de conștiință care îți este la îndemână și cu care probabil nu ești familiarizat. El tășnește către nivelele superioare și depășește pragul de conștiință cu care ești în mod normal obișnuit. La acest plan superior al existenței pe care tu sau orice altă ființă umană îl poate accesa după voie, îndeplinirea dorințelor nu este doar probabilă – e garantată. Acest capitol reprezintă o etapă de pregătire pentru a intra în acel tărâm care va aduce în viața ta mai mult decât ai fi putut întrezări vreodată. După 18 luni de relativă abstenență, studiu, meditație și după ce am experimentat ceea ce este posibil să trăiești și tu la acest nivel miraculos al existenței, dincolo de ceea ce poate fi etichetat drept „normal” sau „comun”, mi-am asumat cu bucurie sarcina de a scrie despre îndeplinirea dorințelor. Am văzut în primul rând cum, practic, orice dorință asupra căreia m-am concentrat a devenit dintr-un fapt de conștiință un fapt obiectiv. Oricum, să știi că nu îți propun să memorezi vreo formulă magică pentru a ajunge într-o posibilă Nirvana. Teza fundamentală pe care o propun în cartea aceasta se referă la faptul că efectele sunt reale atunci când iei decizia de a-ți schimba gândurile cu privire la cine ești și la ce poți obține atâta timp cât viețuiești între aceste paranteze din eternitate pe care le numești viața ta.

Te invit să devii receptiv față de o idee cu totul nouă în ceea ce te privește. Este o idee de o noutate radicală, pentru că, încă de când ai ieșit din pântecul mamei, ai fost supus unor condiționări culturale menite să te facă mulțumit de viața „normală” pe care o trăiești, la nivelul conștiinței tale obișnuite, care de obicei se rezumă la ceea ce se întâmplă să-ți ofere viața. Ai fost determinat în foarte multe feluri să crezi că nu pozezi înțelepciunea sau capacitatea de a-ți face dorințele și aspirațiile să se manifeste și să se îndeplinească.

O spun pe cât de clar îmi permit aceste pagini introductive: *Există un nivel al conștiinței la care poți opta să trăiești oricât dorești, dacă te arăți dispus să-ți schimbi conceptul de sine și să nu te mai raportezi la tine ca la o ființă obișnuită, ci ca la o ființă capabilă să-și îndeplinească dorințele.* Pe parcursul acestei cărți, voi explora împreună cu tine tot ce am studiat, am învățat, am asimilat, am practicat și, da, am trăit în ceea ce privește puterea de a-mi materializa dorințele. Și totul începe cu modificarea conceptului de sine.

Aș vrea să-ți spun câteva lucruri despre aceste două concepte: conceptul obișnuitului și cel al extraordinarului. Obișnuitul este, cum să-ți spun, obișnuit. Presupune că vei face toate lucrurile pe care familia și cultura ta te-au programat să le faci. Adică te vei integra, vei studia cu asiduitate, vei asculta de reguli, îți vei îndeplini obligațiile, vei completa formulare, îți vei lua o slujbă și vei face tot ceea ce fac cetățenii disciplinați; apoi te vei pensiona, te vei juca poate cu nepoții și în cele din urmă vei muri. Vreau să subliniez faptul că nu e absolut nimic în neregulă cu acest scenariu, este un scenariu absolut respectabil, dar, dacă ar fi întrutotul acceptabil pentru tine, atunci probabil că nu ai mai citi cartea asta.

Extraordinarul apare din sânul obișnuitului, întrucât trăim cu toții în aceeași lume fizică. Tot vor exista formulare de completat, reguli de urmat, facturi de plătit, obligații familiale. Dar conștiința neobișnuitului se leagă de viața ta sufletească, de acea energie invizibilă și fără margini care-ți tâșnește din priviri și are alte interese decât sinele tău conștient.

Idealul sufletului tău, acel lucru după care tânjește acesta, nu este și mai multă cunoaștere. Sufletul tău nu este interesat de comparații, de câștiguri, de lumină, de proprietăți – ba nici măcar de fericire. Idealul sufletului tău este spațiul, întinderea, imensitatea, iar ceea ce își dorește, mai mult decât orice altceva, este să fie liber să se extindă, să se poată ridica și

să poată îmbrățișa infinitul. De ce? Pentru că sufletul tău este el însuși infinitate. Nu există pentru el nici restricții, nici limite – nu poate fi încorsetat în ele –, iar atunci când vei încerca să-l limitezi cu reguli și obligații, îl vei face nefericit. Sinele tău invizibil este extraordinar pentru că e o parte a spiritului universal, care este infinit. Părții din tine care știe că ești o ființă măreață și e stimulată de ideea de a se extinde și de a depăși toate limitările mă adresez în cartea de față. Acesta va fi noul tău concept despre sine, unul inspirat de sufletul tău. Așadar să urmărim puțin această idee și apoi să vedem ce ai de făcut pentru a realiza congruența dintre conceptul de sine și felul în care vrei să-ți trăiești viața; să sesizăm în plus proeminentul rol pe care poți începe să ți-l asumi, de coparticipant la realizarea tuturor dorințelor tale, fie că acestea provin din rațiune sau din simțuri.

CE ESTE CONCEPTUL TĂU DE SINE?

Simple spus, conceptul tău despre tine însuși include tot ceea ce consideri tu a fi adevărat. Și tot ceea ce consideri a fi adevărat despre tine însuși te-a dus exact în locul în care trăiești și locuiești în fiecare zi a vieții tale.

Convingerile tale despre tine sunt precum ingredientele dintr-o rețetă pe care o folosești pentru a-ți crea conceptul de sine. Aceste ingrediente sau convingeri pot fi împărțite în două categorii precise: conceptul unui sine exterior și acela al unui sine interior.

Conceptul unui sine exterior

Aceste ingrediente sunt de fapt ceea ce tu accepți ca fiind adevărat cu privire la lucrurile de care este capabil trupul tău. Probabil că ești de acord că e nevoie de ceva abilități intelectuale pentru constituirea acestui sine. Ești probabil isteț, fără a fi vreun geniu – mai capabil în anumite privințe decât în altele, cum ar fi domeniul tehnic. Probabil că posezi anumite abilități de scriere, dar constați că ți-e mult mai ușor să manevrezi numere și să rezolvi probleme de matematică decât să scrii proză. Convingerile tale privitoare la sinele tău exterior pot fi foarte ferme în anumite privințe și foarte diluate și nesigure în altele. Este foarte probabil că ai deja o rețea de convingeri legate de nivelul tău de inteligență și probabil că porți această