


CORPUL UMAN LA EXTERIOR

Traducere de **ELENA-ANCA COMAN**



Trăiești într-un mediu care-ți asigură tot ce ai nevoie: mâncare, apă, aer... Dar, pentru a te putea folosi de aceste elemente, trebuie mai întâi să înțelegi acel mediu înconjurător în care trăiești. În plus, nu ești singur, ci în contact continuu cu alte persoane; de aceea interacționezi cu ele în mod normal. Ai ochi, urechi, sentimente etc., care-ți permit să știi cum este tot ce te înconjoară. De aceea, corpul tău funcționează ca o orchestră fără să-ți dai seama.

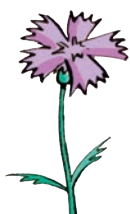


Simțurile ne ajută să percepem ce se întâmplă în exteriorul corpului. Comunicăm prin limbaj, iar efectul emoțiilor și sentimentelor ne stârnește reacții.



Pielea este protecția corpului, dar și contactul fizic cu exteriorul. Ca să funcționeze, organismul ia din exterior substanțe pentru **a respira, a mânca** sau **a bea** și elimină lucrurile de care nu are nevoie, precum aerul expirat, transpirația, caca și pipi.

În această carte vom vedea cum funcționează corpul din exterior spre interior.



Editura  Univers