

**Leslie Kaminoff**

**Amy Matthews**

# *Anatomia Yoga*

*Ghid practic al mișcărilor, posturilor și tehnicilor de respirație*

Traducere din limba engleză de  
**Roxana Aneculăesei**

Ediția a III-a

Ilustrații de Sharon Ellis și Lydia Mann

**Lifestyle**  
PUBLISHING

București

2022