

Totul este mereu PERFECT!

Din ce în ce mai mulți dintre noi dorim să devenim conștienți de forțele noastre interioare pentru a reuși să trăim în coerență și să ne realizăm adevăratul potențial. Dar să ajungem să ne conectăm cu acea parte a noastră, în „fluxul” vieții și să primim ceea ce este, nu este ușor. Mai ales atunci când calea de a ajunge acolo ne este complet necunoscută.

Fidel filozofiei sale „totul este mereu perfect”, autorul ne propune să ne însoțească pe calea care duce la reconectare prin conștientizare. Cu capacitatea lui de a ne ghida într-un stil simplu și sensibil spre o mai bună înțelegere a cine suntem cu adevărat, ne luminează calea, pas cu un pas, uneori folosind umorul și alteori arta povestirii.

Lăsați-vă purtat în această călătorie către reconectare și o înțelegere mai profundă a vastelor învățături ale naturii, trezindu-vă intuiția, învățând să cereți pentru a primi și evitând capcanele cunoașterii. Tu de acolo învață arta de a primi ceea ce este, pentru a te elibera de rezistență și astfel să fii cea mai bună versiune a ceea ce ești cu adevărat.

Această carte este suma instrumentelor eficiente de îmbunătățire a eu-lui, un adevărat cadou ceresc oferit nouă de autor, învăluit în multă dragoste și în mari adevăruri.



FRANÇOIS LEMAY

**Autor, coach și speaker internațional,
fondator al Academiei Mindfulness.**

Francois este acum recunoscut ca un expert în popularizare învățăturile mindfulness. El însoțește, prin metoda sa, mii de cursanți din cele 4 colțuri ale planetei să experimenteze o viață mai armonioasă.

Un adevărat lider al conștiinței, învățăturile sale ajută la înțelegere și eliberarea mecanismelor suferinței, precum și dezvoltarea acestui presentimentul cerului de realizare deplină.

Autorul astăzi călătorește prin lume cu conferințele și seminariile sale și să-și împărtășească descoperirile într-un stil simplu, plin de umor, accesibil și extrem de impactant.

www.edituraascendent.ro
eascendent@yahoo.com

ISBN
bar code

FRANÇOIS LEMAY

Prefață de Martin Latulippe

Totul este mereu PERFECT!

FRANÇOIS LEMAY

Totul este mereu PERFECT!

Arta de a primi ceea ce este.

Editura Ascendent
2023

Totul este mereu PERFECT!

Din ce în ce mai mulți dintre noi dorim să devenim conștienți de forțele noastre interioare pentru a reuși să trăim în coerență și să ne realizăm adevăratul potențial. Dar să ajungem să ne conectăm cu acea parte a noastră, în „fluxul” vieții și să primim ceea ce este, nu este ușor. Mai ales atunci când calea de a ajunge acolo ne este complet necunoscută.

Fidel filozofiei sale „totul este mereu perfect”, autorul ne propune să ne însoțească pe calea care duce la reconectare prin conștientizare. Cu capacitatea lui de a ne ghida într-un stil simplu și sensibil spre o mai bună înțelegere a cine suntem cu adevărat, ne luminează calea, pas cu un pas, uneori folosind umorul și alteori arta povestirii.

Lăsați-vă purtat în această călătorie către reconectare și o înțelegere mai profundă a vastelor învățături ale naturii, trezindu-vă intuiția, învățând să cereți pentru a primi și evitând capcanele cunoașterii. Tu de acolo învață arta de a primi ceea ce este, pentru a te elibera de rezistență și astfel să fii cea mai bună versiune a ceea ce ești cu adevărat.

Această carte este suma instrumentelor eficiente de îmbunătățire a eu-lui, un adevărat cadou ceresc oferit nouă de autor, învăluit în multă dragoste și în mari adevăruri.



FRANÇOIS LEMAY

**Autor, coach și speaker internațional,
fondator al Academiei Mindfulness.**

Francois este acum recunoscut ca un expert în popularizare învățăturile mindfulness. El însoțește, prin metoda sa, mii de cursanți din cele 4 colțuri ale planetei să experimenteze o viață mai armonioasă.

Un adevărat lider al conștiinței, învățăturile sale ajută la înțelegere și eliberarea mecanismelor suferinței, precum și dezvoltarea acestui presentimentul cerului de realizare deplină.

Autorul astăzi călătorește prin lume cu conferințele și seminariile sale și să-și împărtășească descoperirile într-un stil simplu, plin de umor, accesibil și extrem de impactant.

www.edituraascendent.ro
eascendent@yahoo.com

ISBN
bar code

FRANÇOIS LEMAY

Prefață de Martin Latulippe

Totul este mereu PERFECT!

FRANÇOIS LEMAY

Totul este mereu PERFECT!

Arta de a primi ceea ce este.

Editura Ascendent
2023

Totul este mereu PERFECT!

Din ce în ce mai mulți dintre noi dorim să devenim conștienți de forțele noastre interioare pentru a reuși să trăim în coerență și să ne realizăm adevăratul potențial. Dar să ajungem să ne conectăm cu acea parte a noastră, în „fluxul” vieții și să primim ceea ce este, nu este ușor. Mai ales atunci când calea de a ajunge acolo ne este complet necunoscută.

Fidel filozofiei sale „totul este mereu perfect”, autorul ne propune să ne însoțească pe calea care duce la reconectare prin conștientizare. Cu capacitatea lui de a ne ghida într-un stil simplu și sensibil spre o mai bună înțelegere a cine suntem cu adevărat, ne luminează calea, pas cu un pas, uneori folosind umorul și alteori arta povestirii.

Lăsați-vă purtat în această călătorie către reconectare și o înțelegere mai profundă a vastelor învățături ale naturii, trezindu-vă intuiția, învățând să cereți pentru a primi și evitând capcanele cunoașterii. Tu de acolo învață arta de a primi ceea ce este, pentru a te elibera de rezistență și astfel să fii cea mai bună versiune a ceea ce ești cu adevărat.

Această carte este suma instrumentelor eficiente de îmbunătățire a eu-lui, un adevărat cadou ceresc oferit nouă de autor, învăluit în multă dragoste și în mari adevăruri.



FRANÇOIS LEMAY

**Autor, coach și speaker internațional,
fondator al Academiei Mindfulness.**

Francois este acum recunoscut ca un expert în popularizare învățăturile mindfulness. El însoțește, prin metoda sa, mii de cursanți din cele 4 colțuri ale planetei să experimenteze o viață mai armonioasă.

Un adevărat lider al conștiinței, învățăturile sale ajută la înțelegere și eliberarea mecanismelor suferinței, precum și dezvoltarea acestui presentimentul cerului de realizare deplină.

Autorul astăzi călătorește prin lume cu conferințele și seminariile sale și să-și împărtășească descoperirile într-un stil simplu, plin de umor, accesibil și extrem de impactant.

www.edituraascendent.ro
eascendent@yahoo.com

ISBN
bar code

FRANÇOIS LEMAY

Prefață de Martin Latulippe

Totul este mereu PERFECT!

FRANÇOIS LEMAY

Totul este mereu PERFECT!

Arta de a primi ceea ce este.

Editura Ascendent
2023