

Dr. Elliot D. Cohen

Cum să faci pace cu imperfecțiunea

Descoperă-ți tipul de perfecționism, încheie ciclul criticismului și adoptă autoacceptarea

Prefață de **Dr. Bill Knaus**

Traducere din limba engleză de
Florin Lobonț și Ioana Ploșteanu



Editura Trei

București

2024